

Referentinnen:

Sr. Angela Kirchensteiner (Leiterin ambulanter Hospizdienst)

Frau Gisela Klotz (Kordinatorin ambulanter Hospizdienst)

Die Referentinnen sind sehr erfahrene Palliativfachkräfte des Hospizvereins im Pfaffenwinkel e.V.

Informationen zum Kurs:

23.11.2018, 16:00 – 21.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Murnau
Dr.-August-Einsele-Ring 18
82418 Murnau a. Staffelsee

Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung unter:

Hospizverein im Pfaffenwinkel e. V.
Dorfstraße 3
82347 Bernried
Telefon: 08158-1458
Mail: ambulanter.dienst@hospizverein-pfaffenwinkel.de

Zum Hintergrund:

Die Idee der **Letzen Hilfe Kurse** stammt von dem Palliativmediziner und Notarzt Dr. Georg Bolling aus Schleswig.

Der Kurs entstand in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Heller und Manuela Völkel (MAS Palliative Care, Pflegeexpertin)

(www.letztehilfe.de)

Die **letzten Hilfe Kurse** wurden vielfach ausgezeichnet, u.a. 2015 mit dem „**Anerkennung- und Förderpreis für ambulante Palliativversorgung**“ der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin.



Letzte Hilfe

Umsorgen und Begleiten am Lebensende

Die Kurse richten sich an alle am Thema interessierten Menschen

Thema:

Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen.

Natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angesprochen. Thematisiert wird mögliches Leiden als Teil des Sterbeprozesses und wie Laien bei der Linderung helfen können.

Zudem wird darauf eingegangen, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht.

Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann. Eigene Möglichkeiten und Grenzen werden besprochen.

Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die **Letzte Hilfe** Wissen zur Hilfe und Mitmenschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln

Durchführung:

Der Kurs ist gegliedert in vier Unterrichtsstunden.

Diese stehen jeweils für eines der vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens

- Wann beginnt der Sterbeprozess
- Was passiert wenn man stirbt?
- Wie erkennt man dass jemand stirbt?

2. Vorsorgen und Entscheiden

- Medizinische und ethische Fragen
- Rechtlicher Rahmen
- Wo möchten Sie sterben?
- Hat der Tod einen Sinn?

3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte

- Symptomlinderung
- Nichts tun und aushalten – da sein
- Atmosphäre
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende

4. Abschied nehmen vom Leben

- Abschied nehmen und Rituale
- Bestattung und Bestattungsformen
- Trauern ist normal
- Trauer und Trauerreaktionen
- Kursabschluss und Rückfragen